

# RHABARBER- QUIZ

**1. Rhabarber wächst in Deutschland im...**

- Frühling
- Sommer
- Herbst
- Winter

**2. ...genauer gesagt im...**

- Januar
- November
- Oktober
- April
- September
- Mai
- August
- Juni

**3. Die Blätter von Rhabarber sind....**

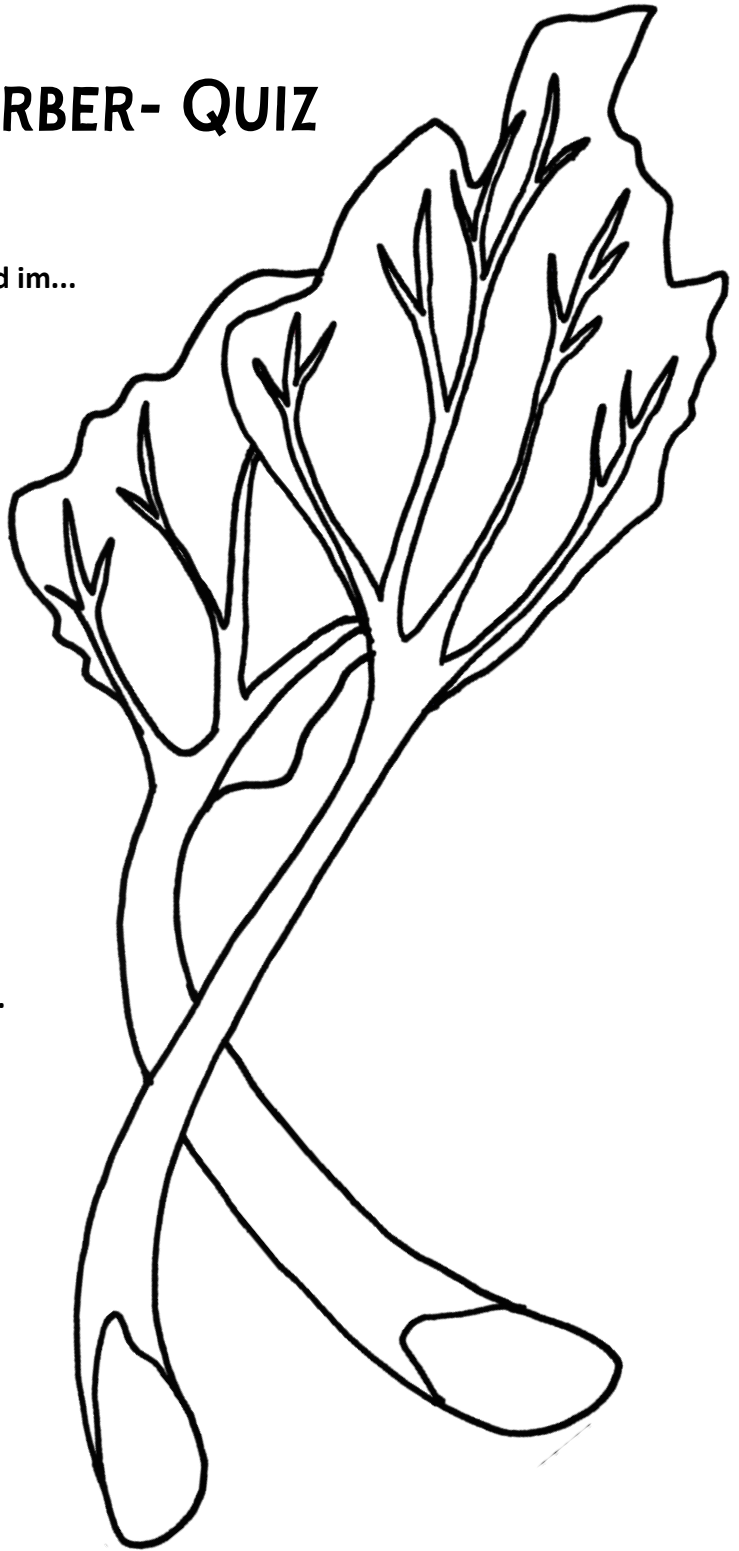
- groß
- gelb
- klein
- dick
- flach
- grün
- rosa

**4. Der Stiel von Rhabarber ist..**

- rosa
- gelb
- grün
- rötlich schimmernd
- je nachdem, von welcher Seite aus man ihn betrachtet, orange oder lila

**5. Rhabarber schmeckt von Natur aus...**

- salzig
- süß
- sauer
- bitter
- nach Lakritz
- scharf



**6. Rhabarber liefert uns ganz viel...**

- Vitamin A
- Vitamin B12
- Vitamin E
- Vitamin C
- Vitamin B
- Vitamin H

**7. Dieses Vitamin ist wichtig für die...**

- Regulierung der Sauerstoffzufuhr unserer Zellen
- Neutralisierung freier Radikale in unserem Körper, also eine Antioxidanz.
- Bildung von Knorpel- und Knochengewebe
- Herstellung von Kollagen (=Eiweiß im Bindegewebe)
- Aufnahme für die Blutbildung notwendigem Eisen aus pflanzlichen Quellen
- Aufnahme von Kalzium und Aminosäuren
- Unterstützung der Bildung der Blutgefäße
- Bildung von Spaßzellen, um Witze zu erzählen

**8. In welchen Lebensmitteln ist noch viel von diesem Vitamin enthalten?**

---

---

**9. Rhabarber enthält ebenfalls viel...**

- Kohlenhydrate
- Eiweiß (Protein)
- Fett

**10. Rhabarber ist wie eine Entschlackungskur, denn es wirkt...**

- blutreinigend
- abführend
- verdauungsfördernd
- blutdrucksenkend
- entwässernd
- belustigend

